

༡༡། །དཔལ་གྱི་དྲོ་རྩེ་ལྷི་ནང་གི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལམ་དུས་གྱི་དབང་ལེན་པའི་སྐབས་ནམས་སུ་ཉེ་  
 བར་མཁོ་བའི་ཟིན་ཟིས་བཞུགས་སོ།། རྣམ་ཐར་ཞལ་ལྡན་སྟོང་ཉིད་ཐུག་གི་ཡལ་གས་འཛིན་པའི་མཆོན་མ་  
 ཡིས། །འགྲོ་བའི་བློ་བརྒྱུད་མངོན་པར་སྤྱད་ཅིང་དབང་ཐུག་བརྒྱུད་གྱི་དཔལ་སྟེར་བ། །བསྐྱེད་པོས་ཞབས་གྱི་  
 གར་སྐབས་བསྐྱར་བ་བདུད་བཞིའི་སྟངས་ན་རྣམ་པར་ཅིན། །བྱུང་བདག་སྒྲ་མ་དགོས་པ་དྲོ་རྩེས་བྱང་ཆུབ་བར་  
 དུ་བདག་སྟོངས་ཤིག། །གང་གི་ལྷི་ནང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། །ལམ་དུས་དབང་བཞི་ཚུལ་བཞིན་ལེན་པའི་  
 ཆོ། །དཀའ་གནས་ཀྱན་གསལ་བཞུད་པའི་ལེགས་བཤད་གྱི། །ཟིན་ཟིས་འགོད་ལ་བདག་ཡིད་སྟོབ་  
 བཟླ། །འདི་ནི་དང་པོའི་ལས་ཅན་སྟོང་ལོར་ཏེ། །དཔྱོད་ལྡན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཟབ་དོན་གྱི། །ཉམས་ལེན་  
 མཆོག་ལ་བདེ་སྒྲག་འཇུག་བྱེད་པའི། །གནས་སྐབས་ཉེར་མཁོའི་བརྗེད་བྱང་འདི་ཡོངས་ཤིག། །སྐབས་འགྲོའི་  
 ཆོག་གི་གོ་དོན་འབྲུག་ལོན་ནི། བདག་དང་ཞེས་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་དང་འགྲོ་བ་ཞེས་པས་དག་གཉིན་  
 བར་མའི་འགྲོ་བ་མཐའ་སྐྱོར་དུ་ཡོད་པ་དེའང་ཁ་ཤས་ཅམ་མིན་པ་སྟོགས་བཅུའི་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་  
 པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། དུས་རིམ་གྱི་བར་སྐབས་སུ་འགྲོ་ན། མི་འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ནའང་  
 སྟགས་གྱི་སྐབས་འདིར་སྟགས་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རྗེ་སྟོན་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་བཅུ་  
 གསུམ་རྗོ་རྗེ་འཛིན་པའི་གོ་འཕང་ལ་མཆིས་གྱི་བར་དུ་སྟོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཆོས་ཉིད་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱིས་ངང་དུ་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད། །གསུང་འོད་  
 དཔག་མེད། ཐུགས་མི་བསྐྱོད་པ། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན། སྟོན་ལས་དོན་ཡོད་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 རོ་བོ། གཤུལ་བྱ་འདོད་ཆགས་ལ་སྐྱོད་པའི་གཉིན་པོ་འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོང་ཉི་མི་ཆེག་སྟོང་། ཞེ་སྟངས་སྐྱོད་པའི་  
 གཉིན་པོ་མདོ་སྟེའི་སྟེ་སྟོང་ཉི་མི་ཆེག་སྟོང་། གཏི་ཐུག་ལ་སྐྱོད་པའི་གཉིན་པོ་མདོན་པའི་སྟེ་སྟོང་ཉི་མི་ཆེག་  
 སྟོང་། དུག་གསུམ་ཆ་མཉམ་ལ་སྐྱོད་པའི་གཉིན་པོ་གསང་སྟགས་གྱི་སྟེ་སྟོང་ཉི་མི་ཆེག་སྟོང་སྟེ་ཆོས་གྱི་སྤང་  
 པོ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱུད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་འབྱུང་གནས། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱི་མངའ་བདག་ རྗེ་  
 བཅུན་ཞེས་པ་དད་སྟོལ་ཏེ་དད་པ་ཅན་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ལས་སྟོལ་བར་མཛད་པ་པོ་ཅ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་

བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཞེས་ཆོགས་གཉིས་བྱང་འབྲུག་གི་དཔལ་དང་ལྡན་ཞིང་། སྒྲ་མའི་སྐད་  
 རོད་ལ་གྲུ་རུ་ཞེས་འབྱུང་། དེའི་སྒྲ་ལས་བྲངས་ན་ལྷེ་བ་སྟེ། དགེ་སློང་མའི་ལྷེ་བའི་ཆོས་ལ་སྒྲ་མའི་ཆོས་ཞེས་  
 བསྐྱར་བ་ལྟར་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱུང་གིས་ལྷེ་བས་ན་སྒྲ་མ། དེ་ལ་གསོལ་བ་ཕྱར་ཚུགས་སུ་བཏབ་ན་ཆེ་འདིའམ་  
 བར་དོ་སོགས་སུ་སངས་རྒྱས་འབྱེན་པར་རུས་པས་དམ་པ་སྟེ། ཆོ་ག་རྣམ་དག་གིས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་དབང་བཞི་  
 རྫོགས་པར་བསྐྱར་བའི་དོན་རྗེས་དཔོན་ནོ། །རྣམས་ཞེས་པ་མང་ཆོག་སྟེ་རྩ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 སྐབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་སོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་པ་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆོགས་ལ་མི་ཤེས་པའི་གཉིད་སངས་ནས་སྒྲོ་བྱོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་རྒྱས་པ་བདུད་བཅོམ་  
 ཞིང་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱག་གི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེའང་ཐོག་མར་རྩ་བ་ཉི་བའི་ཉོན་  
 མོངས་པ་མཐའ་དག་སྤངས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་བཅོམ་། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པས་གང་གིས་ཀྱང་བར་  
 ཆད་བྱེད་མི་རུས་པས་ལྟ་བུའི་བདུད་བཅོམ་། བར་ཆད་མེད་པས་འཆི་བ་མེད་དེ་ཆེ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་འཆི་  
 བདག་གི་བདུད་བཅོམ་། འཆི་བ་མེད་པས་ཕྱང་པོ་ཉིང་མཆམས་སྦྱོར་བ་མེད་པས་ཕྱང་པོའི་བདུད་བཅོམ་  
 པར་མཛད་དོ། །ཡོན་ཏན་རྒྱག་ནི། དབང་ཕྱག་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི་སྟོན་པ་ལ་འཛིག་ཉེན་ན་ལྟ་དང་བདུད་  
 དང་ཆངས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་གི་ཀྱང་ཆོས་དང་མཐུན་པར་གྲོལ་བ་མེད་པ་སྟེ་ལམ་དུས་སུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 པར་ཕྱིན་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །གཟུགས་བཟང་བ་ནི་བ་སྤྱོད་ཁུང་བྱ་གཅིག་ལའང་བསྐྱལ་བའམ་  
 བསྐྱལ་བ་ལས་ལྟག་པར་བལྟས་ཀྱང་ཆོག་མི་ཤེས་པ་སྟེ་བཟོད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །གྲགས་པ་ནི་  
 གདུལ་བྱ་གང་ན་གནས་པ་དེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གྲགས་པ་དང་སྟན་པས་བྱུང་སྟེ་དེ་དག་གི་ཡིད་ཆེ་མ་  
 པར་བྱེད་པ་སྟེ། ལྟ་རྣམས་ནི་བདག་ཅག་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཚུལ་བྱིས་ས་  
 མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དཔལ་ནི་ཞིང་ཁམས་དང་འཁོར་གྱི་ཆད་སུས་ཀྱང་བཟུང་བ་མ་རུས་པ་སྟེ་  
 སྦྱིན་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཁོངས་སུ་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སྟོན་པས་རྗེ་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྟེ་བསམ་གཏན་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་

བོ། །བཙུན་འབྲུས་སྤྱན་སྦྱང་ཆོག་པ་ཞི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་གི་སྐལ་བ་རི་ལྟ་བུ་  
 བཞིན་དོན་མཛད་པ་སྟེ་བཙུན་འབྲུས་པར་བྱིན་མཐར་བྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་ལོ། །དེ་སྐད་དུ། དབང་ཕྱག་དང་ནི་  
 གཟུགས་བཟང་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། །བཙུན་འབྲུས་སྤྱན་སྦྱང་ཆོག་པ་སྟེ། །དུག་པོ་  
 དེ་ལ་སྐལ་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས། །འདས་ཞེས་པ་སྦྱ་ཐབས་སུ་བསྟོན་པའོ། །དམ་པའི་ཆོས་ཞེས་པ་དམ་  
 པའི་སྦྱེས་བྱ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ལུང་གི་ཆོས་སྡེ་སྟོད་གསུམ་དང་གསུང་  
 རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས། རྩོགས་པའི་ཆོས་དེ་དག་གི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་པའི་འགོག་བདེན་དང་ལམ་  
 བདེན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་སོ། །འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཞེས་པ་སོ་སོའི་སྦྱེ་བོའི་ས་ལས་རིང་དུ་འཕགས་  
 པའི་གང་ཟག་དག་པའི་བྱ་བ་ལ་གཅིག་ཏུ་འདུན་པ་རྣམ་ཡང་མི་བྱེད་པས་དེ་སྐད་ཅིས་བྱའོ། །འདིར་རྟོག་  
 སེམས་བསྟོམ་བསྐྱུས་རྗེས་སུ། ཨ་ཟླ་རྟ་ན་ལས་འབྱུང་བ། བདག་ནི་མི་ཤེས་སོགས་རྟེན་པ་དུག་འདོན་པ་  
 ཕྱག་ལེན་ཡིན། དེར་ཡང་རྟོག་ལུགས་ལ་སྦྱ་མ་བདག་ནི་མི་ཤེས་ཞེས་སྟོར། ཆར་ལུགས་ལ་མགོན་པོ་བདག་  
 ནི་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་གཉིས་ཀ་གནད་འདྲ་སྟེ། སྦྱེ་བོན་བཞུགས་པའི་སྦྱ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་  
 འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་དཔལ་རྟོག་སེམས་དཔའ་ལ་བོད་པ་སྟེ། འདིས་རྟོག་གི་སྟོབས་བསྟན། བདག་ནི་མི་  
 ཤེས་སོགས་རྟེན་པ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་སྤྱན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་བསྟན་ཏེ། དེའི་དོན་ནི། བདག་ནི་རྟོག་  
 འཆང་ཆེན་པོས་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ལས་དགག་སྐྱབ་གནང་གསུམ་གྱི་དམ་ཆོག་གི་རྣམ་བཞག་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་  
 པ་རྣམས་རི་ལྟ་བུར་མི་ཤེས་པས་སྤང་དོར་གྱི་གནས་ལ་རབ་ཏུ་སྔོངས་པ་སྟེ། ཞེས་པས་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་སྟོ་  
 བཞི་ལས་མ་ཤེས་པ་དངོས་སུ་སྟོས་ནས། མ་གྲུས་པ་དང་། བག་མེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མང་བ་གསུམ་  
 ལུགས་ལས་བསྟན་ཏོ། །དེའི་སྟོབས་གྱིས་རྒྱ་མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་སྟོད་བཟའ་སྤང་མི་འབྲལ་བའི་དམ་  
 ཆོག་རྣམས་ལས། བདག་ནི་འགལ་ཞིང་ཉེས་པ་སོགས་ལས་འབྲས་བྱ་མཆོག་སྤྱན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པ་  
 ལས་ཉམས་པ་བདག་ལ། སྦྱ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་འགོ་བའི་མགོན་པོ་རྟོག་སེམས་དཔའ་ཁྱོད་གྱིས་  
 སྟོབས་པར་མཛོད་ཅིག་ཅིས་སོ། །གཙོ་བོ་རྟོག་འཛིན་པ་སོགས་རྟེན་པ་གསུམ་གྱིས་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྟོད་

བའི་སྟོབས་བསྟན་ཏེ། དེའང་རིགས་དང་དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་བཙུམ་ལྷན་འདས་དོན་མེད་པ་  
 བ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ནི་ཐུགས་རྗེའམ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། འགྲོ་བའི་གཙོ་བོ་དེ་ཉིད་  
 ལ་སྟོང་ནས་དད་པས་བདག་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞིང་། དེས་ངེ་ལྟར་བཙས་པའི་དམ་ཆིག་ནམས་སྟོག་གི་ཕྱིར་  
 ཡང་མི་བཏང་ངོ་སྟམ་དུ་དམ་འཆའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཉེས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་དག་ཡོད་སྟམ་པ་སོར་ཆུད་པའི་  
 སྟོབས་སོ། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་སོགས་ཆིག་ལྷུག་གི་དོན་ནོ། །རང་གཞན་གྱི་ལུས་སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཡི་  
 དམ་ལྷ་ཡི་སྐྱེ་རུ་ཤེས་པས་ལུས་ལ་མི་སྟོང་ཅིང་། ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་སྟོང་བ་སྐྱུའི་དོན་མེད་དམ་ཆིག་  
 རང་གཞན་གྱི་དག་གི་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་གྲགས་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་གསུང་རུ་ཤེས་པས་དག་ལ་  
 མི་སྟོང་ཅིང་། དག་གི་མི་དགེ་བ་བཞི་སྟོང་བ་གསུང་གི་དོན་མེད་དམ་ཆིག་ རང་གཞན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་བློ་རྟོགས་  
 ཐམས་ཅད་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཡི་དམ་ལྷའི་ཐུགས་སུ་ཤེས་པས་ཡིད་ལ་མི་སྟོང་ཅིང་། ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་  
 གསུམ་སྟོང་བ་ཐུགས་ཀྱི་དོན་མེད་དམ་ཆིག་གོ། །རྩ་བའི་ལྷུང་བ་བཅུ་བཞི་དང་ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་བརྒྱད་  
 སོགས་དམ་ཆིག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་དག་གིས་སྤྲ་གསང་མེད་པར་མཐོལ་ལོ། །སེམས་ཀྱིས་འགྱོད་  
 འཛིགས་དག་པོས་བཞགས་སོ། །སྤྲིག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་དང་། སྐྱིབ་པ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་སྟེ།  
 དེའང་ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱད་བྱན་མོངས་པ་ཡིན་པ་ནི། སོ་སྐྱུའི་ཆུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྷ་དང་འཛིག་  
 ཉོན་ཆོས་བརྒྱད་སོགས་རང་དགར་སྐྱེ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་དང་། བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉམས་  
 སྟོན་ཅན་བརྒྱད་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་འདོད་དེ། ཆུད་སྒྲ་མ་ལས། སེར་སྣ་ལ་སོགས་ནམ་རྟོག་གང་། །དེ་ནི་ཉོན་  
 མོངས་སྐྱིབ་པར་འདོད། །འཁོར་གསུམ་ནམ་པར་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པར་འདོད། །ཅེས་  
 གསུངས་པ་དང་ཕུག་དགོངས་དོན་གཅིག་པར་རྟོགས་སོ། །ཉེས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་། ལྷུང་  
 བ་ནི་བཙས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པོ། །དྲི་མ་ནི། དམ་ཆིག་ཉམས་པའི་གྲིབ། གདོན་གྱི་གྲིབ། གྲོགས་ཀྱི་གྲིབ།  
 ཟས་ཀྱི་གྲིབ། གནས་ཀྱི་གྲིབ། རོ་ཡི་གྲིབ་སྟེ་དུག་གོ། །གཞན་གོ་སྟེ། །རྒྱན་བཞགས་ཡན་ལག་བདུན་  
 ལ། །དོན་གྱི་ལུང་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ་ལས། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི་སོགས་རྟུང་བ་བཅུ་

གཉིས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ཚོགས་ཞིང་གི་དོན་ལྟ་བུ་དཔུང་དེ་ལྟེ་ལ་འཁོར་སྒྲུ་མ་དང་བཅས་པ་སྐྱོན་བྲངས་པ་  
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པ་ནི་གསང་སྤྲུགས་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགོན་མཆོག་  
 གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བདག་གཞན་སྤྱིང་ནས་དད་པས་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་སྐྱམ་པའི་སྒྲོན་སྟེན་གྱི་སྟོབས་  
 གསལ་བཏབ་སྟེ། དེའི་སྐྱོན་སྤར་ཆེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོང་  
 ཞིང་འབྱོར་པའི་སྒྲོན་སྟེན་སོ་སོར་བཞགས་སོ་སྐྱམ་པ་ནམས་སྐྱོན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། ཕྱིན་ཆད་སྟོག་ལ་  
 བབ་ཀྱང་སྤྲིག་པའི་ལས་མི་བྱེད་སྐྱམ་པ་གཉིན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པའི་སྟོབས་དང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྤྲིག་པ་རི་  
 ལྟར་ཆེ་ཡང་འདག་ངེས་སོ་སྐྱམ་པ་སོར་ཆུད་པའི་སྟོབས་ཏེ། སྟོབས་བཞི་ཆང་བའི་སྒྲོན་སྟེན་གྱི་བཞགས་  
 པའི་ཡན་ལག་དང་། འགྲོ་བའི་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་  
 པའི་འཁོར་འདས་ཀྱི་དགོ་བ་ཀུན་ལ་དགའ་ཞིང་ཐུག་དོག་མེད་པའི་སྒྲོས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་སྐྱམ་པ་རྗེས་སུ་  
 ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱོན་པའི་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དེ་བདག་གིས་ཀྱང་བསྐྱོམ་པར་བབྱའོ་སྐྱམ་དུ་ཡིད་གྱིས་དམ་བཅའ་  
 བའི་ཚུལ་གྱིས་བཟུང་བ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཟུང་བའི་ཡན་ལག་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་ལམ་སྟོན་  
 པ་པོ་ཆོས་ལ་ལམ་དངོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་དགོ་འདུན་ལ་ལམ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱོན་  
 མོང་མ་ཡིན་པ་ནང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ། དུས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བདག་དང་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སྐྱམ་པ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡན་ལག་དང་། སྐྱབ་པ་པོ་རང་ཉིད་  
 དང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡིན་པས་དེ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་  
 པའི་ཕྱིར་དུ། དེ་ཐོབ་པར་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བབྱའོ་སྐྱམ་པ་སྟོན་པ་  
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་དང་། དེའི་ཆེད་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་འདུག་པའི་སེམས་ནི་  
 བསྐྱེད་པར་བབྱེད་ནས། དེའི་བསྐྱབ་བྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགྲོན་དུ་གཉིར་བ་སྟེ་བོས་ནས་  
 འཁོར་གསུམ་ཡང་དག་གི་སྐྱོན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཏོང་བ་སོགས་པར་ཕྱིན་དུག་གམ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་

སྤམས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་པ་མཆོག་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྱང་པར་  
 དུའང་། ཟབ་མོ་སྤྲགས་ཀྱི་ཐབས་ཚུལ་རྣམས་ལ་བདག་གིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱོད་པར་བགྱིའོ་སྟམ་པར་འདུག་  
 པ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་དང་། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་པན་བདེ་  
 མ་ལུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་བདག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་སྤྱར་དུ་  
 འབྱུབ་པར་ཞོག་ཅིག་སྟམ་པ་བསྐྱོ་བའི་ཡན་ལག་རྣམས་སོ། ། ༥ ། །རིགས་ལྡེའི་སྟོམ་བཟུང་ནི། མགོར་སྤམས་  
 བཅས་སངས་རྒྱས་སོགས་ཀྱང་པ་དུག་འདི་སྤྱབ་ཐབས་རིན་ཆེན་འབར་བ་ནས་འབྱུང་བས་སྟོབ་དཔོན་  
 དཔའ་བོ་རྡོ་རྗེས་མཛད། རི་ལྟར་དུས་གསུམ་མན་སྟུ་ཅུ་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི། སྟོམ་པ་གང་ལས་  
 གཟུང་བའི་ཡུལ་ནི་སྟོན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དཔལ་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་རྒྱད་གསུངས་པའི་ཆེ་འཁོར་དུ་འདུས་པའི་  
 སྤམས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་གྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ། རྣལ་འབྱོར་མ་རི་རབ་ཀྱི་རྩལ་དང་མཉམ་པ་བཞུགས་  
 པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལྟ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་དང་བཅས་པའི་དཔལ་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལྟ་དགྲའི་དཀྱིལ་འཁོར་མདུན་དུ་མངོན་སུམ་བཞུགས་པ་དང་། གཞན་  
 ཡང་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བར་བཞུགས་པ་དེ་རྣམས་ཀུན་གྱང་། ཐམས་ཅད་མ་  
 ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཞེས་པས་བསྟན། གང་གིས་གཟུང་བའི་རྟེན་གྱི་  
 གང་ཟག་ནི། །རིག་པ་འཛིན་པ་བདག་གིས་ནི། ཞེས་སོ། །དུས་རི་ཙམ་གྱི་བར་དུ་གཟུང་ན། ད་ལྟའི་དུས་  
 འདི་ནས་ནི་གཟུང་ནས་སུ། །རི་སྤིད་བྱང་ཚུབ་སྟོང་པོ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་མ་གྱུར་གྱི་  
 བར་དུ། ཞེས་སོ། རི་ལྟར་སྟོམ་པ་གཟུང་བའི་ཚུལ་དངོས་ལ་གསུམ། རིགས་ལྡེའི་སྟོམ་པ་གཟུང་བ། སོ་  
 སོའི་སྟོམ་པ་གཟུང་བ། དོན་བསྐྱུས་ཏེ་དམ་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཚུལ་  
 རི་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་ན་དུས་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་བཙུག་པ་ལྟར་ལྟས་ཀྱིས་བྱང་  
 ཚུབ་ཏུ་ནི་སེམས་ངེས་པར་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་ལྟར། ལམ་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་གོང་  
 ན་མེད་པའོ། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་པས་དམ་པའམ་མཆོག་དེ་ནི་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ། ཞེས་སྟོན་

སེམས་བཟུང་བའོ། །སེམས་བསྐྱེད་གང་ཞིག་རང་གིས་ཁས་སྒྲངས་པའི་སྡོམ་པ་གསུམ་གྱི་སྤང་བྱ་ཐམས་  
 ཅད་སྤོང་བ་ཉེས་སྤྱོད་སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བཅུ་དང་རིམ་པ་གཉིས་  
 ལ་ནན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱན་ནི་རང་རྒྱུད་ལ་སྤྱད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བསྐྱེད་དོས་བཞི་དང་  
 མེན་ལས་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ། གསུམ་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སོ་སོར་  
 སྤང་བྱ་ནམས་སྤོང་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་ནམས་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོ་ནས་བཏན་པོར་གཟུང་བར་  
 བགྱེད་སྐྱམ་པ་འདུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་གཟུང་བའོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་སྡོམ་པ་གཟུང་བ་ནི། སངས་རྒྱས་  
 ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ཀ་ལྡས་རིམ་པ་བཞིན་བསྐྱབ་ཏོ། །དེའང་སྒྲོ་ཀ་དང་པོའི་དོན་ནི། སྤྱི་  
 གསུམ་ལམ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་སངས་རྒྱས་ལུང་དང་རྟོགས་པས་བསྐྱུས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་དང་།  
 བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་སེམས་ནི་དགེ་འདུན་ཏེ་བྱིའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་ནི་  
 སངས་རྒྱས། དེའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཙ་ཙ་ཐུགས་དང་སྤྱིང་པོ་ཉི་སྤྱིང་གི་ནམ་པར་ཤར་  
 བ་ནི་ཆོས་དང་། འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་ནམས་ནི་དགེ་འདུན་ཏེ་ནང་གི་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་། རང་གི་སེམས་  
 རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱབ་པ་ལས་གོལ་བ་ནི་སངས་རྒྱས། དེ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་ནི་ཆོས་  
 དང་། དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དགེ་འདུན་ཏེ་གསང་བའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་མོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་ན་མེད་  
 པའམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ནལ་འབྱོར་ཏེ་ནམ་སྤྱང་གི་རིགས་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་སྡོམ་པ་དེ་ཉིད་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 བར་དུ་བཏན་པོར་བཟུང་བ་ནི་ནམ་སྤྱང་གི་དམ་ཆོག་ཡིན་ཏེ། ནམ་པར་སྤྱང་མཛད་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྤྱི་རོ་བོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཅིང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཡང་  
 སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །རྫོ་རྗེའི་རིགས་མཆོག་ཅེས་པས། རིགས་ཀྱི་  
 བདག་པོ་ཡིན་པར་བསྐྱར། དེ་ཉིད་ལ་ཆེན་པོ་ཞེས་བོད་པར་འོས་ཏེ། སྒྲ་མ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་  
 བོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མི་བསྐྱོད་པའི་དམ་ཆོག་ལ་མཆོན་བྱེད་བཅའི་རྫོ་རྗེ་དང་བེལ་བུ་མཆོན་ཉིད་དང་

ལྡན་པ་དང་། སྤྱག་རྒྱ་སྟེ་ཡི་དམ་གྱི་བྱིས་སྐྱ་གསུམ་པོ་ཡང་རབ་གནས་དང་ལྡན་པར་འཆང་ཞིང་། དེ་དག་གིས་མཆོན་བྱ་རིག་སྟོང་ཐུགས། སྤྱགས་སྟོང་གསུང་། སྤང་སྟོང་སྐྱ་ཡི་དམ་ཆོག་ཡང་དག་པ་སྟེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བགྱི་ཞིང་། དེ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་སྟོན་པའི་རྩི་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་དག་ཀྱང་གཟུང་བར་ཉེ་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟོམ་པར་བགྱི་རོ། །དེ་བཞི་མི་བསྟོད་པའི་དམ་ཆོག་ཡིན་ཏེ། མི་བསྟོད་པའི་སྤྱང་གཞི་རྣམ་གཡང་ཡིན་ལ་དེ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་སྟོང་དགོས་ཤིང་། དེ་བཞི་བསྟོམ་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སོ། །རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ནི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྟེ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཆེན་པོ་ཡི་དམ་ཆོག་གང་ཞིག་གཏུལ་བྱའི་སྟོང་ལ་བབ་པས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དེ་ལ། ཉིན་ཞག་རེ་རེ་བཞིན་ཡང་དུས་ལན་དུག་དུ་ཟང་ཟེང་མི་འཛིགས་ཆོས་བྱམས་པའི་སྤྱིན་པ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་དུས་ཉག་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིན་པ་ནི། རིན་འབྱུང་གི་དམ་ཆོག་ཡིན་ཏེ། རིན་འབྱུང་གིས་ཀྱང་གཞི་སེར་སྤྱ་ཡིན་ལ་དེ་སྤྱིན་པ་རྣམ་བཞི་སྤྱིན་པའི་སྟོན་སྟོང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་དུ་སེམས་བསྟེད་པའི་ཐབས་མཁས་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རིགས་ལྗེའི་ནང་ནས་བསྐྱེད་རིགས་མཆོག་སྟེ། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཡང་དག་པ་ལ། ཕྱི་བྱ་སྟོད་གཉིས་ནང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་གསང་བ་རྣལ་འབྱོར་སྤྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། གཞན་ཡང་ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཉེ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ནི་མ་ལུས་པ་གཟུང་བ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཡིན་ཏེ། འོད་དཔག་མེད་ནི་གསུང་རྣམ་པར་དག་པའི་རྩི་བོ་ཡིན་ཅིང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་གསུང་གི་རྩི་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་སྟེ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྩི་བོ་དོན་ཡོད་བྱུབ་པ་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་ལ་སྤྱར་ཁས་སྤངས་པའི་སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་ནི། ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བགྱི་ཞིང་དགོན་མཆོག་མཆོད་པའི་ལས་དག་ཀྱང་ཅི་རུས་སུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི་བ་ནི་དོན་ཡོད་བྱུབ་པའི་དམ་ཆོག་ཡིན་ཏེ། དོན་བྱུབ་ནི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྩི་བོ་བཙོན་འབྲས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཅིང་། ལས་དེ་རྣམས་བཙོན་འབྲས་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུས་ཉེ་དམ་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟུང་བ་ནི། སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སྤྲ་མེད་པའམ་གོང་ན་མེད་པ་སངས་རྒྱུས་སྐྱབ་པའི་ལམ་གྱི་མཆོག་དམ་པ་དེ་བདག་གིས་



བསྐྱེད་པར་བགྱིས་ནས།      མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དུ་བདག་གིས་འབྲུག་པ་སེམས་  
 བསྐྱེད་གྱི་སྒོམ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་ག་ཟུང་ནས།      ཉན་རང་སོགས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ལས་མ་  
 བསྐྱལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱལ་ཞིང་།      ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱེན་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་  
 ལས་མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་དགྲོལ་བ་དང་།      ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལས་  
 དབྱགས་མ་ཕྱུང་བ་རྣམས་དབྱགས་དབྱུང་ཞིང་མཐར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་སྤྱ་ངན་ལས་  
 འདས་པའི་ས་ལ་དགོད་པར་བྱ་ཞེས་བཤམ།      ཡང་ན་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་  
 བདག་གིས་བསྐྱལ་ཞིང་།      འབྲས་བུ་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ལས་མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་  
 དགྲོལ་བ་དང་།      རྒྱུ་ཆ་ན་འཆིའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལས་དབྱགས་མ་ཕྱུང་བ་རྣམས་དབྱགས་དབྱུང་ཞིང་ཞེས་འབྲེལ་  
 གྱུར་ཆོག་གོ།      །ཞུ་བ་སྐྱུས་བསྐྱལ་བའི་ཆོགས་ཅ་རྒྱུད་གཉིས་པའི་ལྷ་པ་ལས་འབྱུང་བའི་དོན་ནོ།      །དེའང་ཕྱག་  
 སྐྱེས་བྱམས་པ་ཆད་མེད་པའི་སྐྱུས་བསྐྱལ་བ་ནི།      རྗེ་བཙུན་ཞེས་གཙོ་བོ་ལ་བོས་ནས།      དམིགས་པ་མེད་པའི་  
 སྙིང་རྗེའི་ཡིད་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་ཐེག་ལའི་གོང་བུ་ལས་བཞེངས་ཤིག།      བཞེངས་ནས་ཅི་བྱ་ན་ཕྱག་སྐྱེ་ནི་བདག་  
 དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱོབས་ཤིག།      ཚུལ་རི་ལྟར་ན་ཞལ་ཕྱག་གིས་སྙིང་པའི་རང་བཞིན་ཐེག་ལའི་ཉིད་  
 སྙིངས་ལ།      ག་ཟུགས་ཀྱི་སྐྱུས་བདག་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱོར་བ་བཞེད་པར་མཛོད་ཅིག།  
 ཅས་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་བསྐྱལ་བའོ།      །རི་ཁྱོད་མས་སྙིང་རྗེ་ཆད་མེད་པའི་སྐྱུས་བསྐྱལ་བ་ནི།      ཐབས་  
 ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་མེད་ན་ནི་བདག་འགྲུམ་པ་སྒོག་འདོར་བས་ཀྱི་ཡི་དོན་རྒྱུ་འབྲས་བུ་དོན་རྗེ་འཛིན་  
 པའི་ག་ཟུགས་ཀྱི་སྐྱུར་བཞེངས་ཤིག།      འདི་ལྟར་ཞལ་ཕྱག་གིས་སྙིང་པ་ཐེག་ལའི་རང་བཞིན་ཉིད་སྙིངས་ལ།      ལྷ་  
 མོ་རི་ཁྱོད་མས་བདག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་བྱུབ་པར་མཛོད་ཅིག།      ཅས་གནད་ལ་བོར་  
 བའི་སྒོ་ནས་བསྐྱལ་བའོ།      །གདོལ་པ་མོས་དགའ་བ་ཆད་མེད་པའི་སྐྱུས་བསྐྱལ་བ་ནི།      དགའ་བ་བཞིའི་གཙོ་བོ་  
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བའི་དོ་བོ་ཞེས་བོས་ནས།      ཁྱོད་ཀྱིས་ལམ་དུས་སུ་འཛིག་ཏེན་ཐམས་ཅད་རང་གི་  
 གོ་འཕང་ལ་མགོན་དུ་གཉེར་བ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས།      འབྲས་བུ་བརྟེས་པའི་དུས་སུ་སྙིང་པ་ཉིད་ལ་བཞུགས་

སམ་ཅི་སྟེ་བཞུགས་པ་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་མེད་ན་བདག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཅམ་  
 ཡང་ནི་མི་འཆའ་བ་སྟེ་མི་ཤེས་པས། །གདོལ་བ་མོ་བདག་གིས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱར་བཞེངས་པར་བྱ་བར་  
 བགྱིད་དོ། །ཞེས་སྟོན་གྱི་སྤྱོད་པ་དམ་རྒྱུ་ཐུག་པའི་སྟོན་སྐྱེལ་བའོ། །དེ་དག་གིས་བཞེངས་སྐྱེལ་  
 བཟུབ་པ་ལ་གཡུང་མོས་བཏང་སྟོམས་ཆད་མེད་པའི་སྐྱེལ་བསྐྱེལ་བའི། །གཡུང་མོ་བདག་གིས་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྐྱོད་པས་སྐྱེལ་བའི་གཡོ་སྐྱེལ་དང་བཅས་པར་འཆའ་གྱི་སྟེ། ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེལ་མའི་  
 མིག་འཕྲུལ་མངའ་བ་ཁྱོད་ཐེག་ལེ་ལས་བཞེངས་ཤིག མི་བཞེངས་ན་གཡུང་མོ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡིད་བླན་པ་  
 ཉམས་པས་ནི་འདི་ལ་སྟོང་རྒྱུ་ཆད་པར་མ་མཛད་ཅིག ཅེས་སྤྱོད་པ་དགོངས་ཡོངས་སྐྱེལ་མཐེན་པའི་  
 ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེལ་བའོ། ། ༥ །གྲུང་ལེ་ལྷ་དགུ་བ་ནས་འབྱུང་བའི་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྟོན་སྐྱེལ་  
 བསྐྱེལ་དཀྱིལ་ན་ཡོད་པ་འདི་འབྱུང་ཅུང་ཟད་མི་བདེ་ཞིང་། །རྒྱུད་ཉིད་ལས། ཁྱོད་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཆོག་སྐྱེལ་  
 ཡོངས་སྐྱེལ་བསྐྱོར། །ཁྱོད་ནི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་མཆོག་བརྟེན་པ། །ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱུ་དང་མི་རྒྱུའི་འགྲོ་བ་ཀྱན་  
 བསྐྱེལ་བས་ཤིང་། །སྟོང་རྒྱུའི་སྤྱོད་པ་གྱིས་སེམས་ཅན་སད་མཛད་པ། །སྐྱེལ་མའི་སྟོན་པ་རྟོ་རྟེ་འཕེན་མཛད་  
 པ། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་རྟོ་རྟེ་ཡིད་ཀྱི་དགེས། །ཞེས་འབྱུང་བཅོས་མཛད་པ་ལྟར་བཤད་ན། དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་  
 བོ་ཁྱོད་ནི་བདག་མེད་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷན་ཅིག་སྟོན་མ་དང་གོ་རྟེ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་སྐྱེལ་འབྱུང་བའི་རྣལ་  
 འབྱོར་མ་ཡི་ཆོག་གྱིས་ཡོངས་སྐྱེལ་བསྐྱོར་ནས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ཡོངས་སྟོན་པ་སྟེ། ཡོངས་སྟོན་  
 རྟོགས་དང་། ཁ་སྐྱོར་དང་། བདེ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ལག་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ཡོངས་སྐྱེལ་མཆོན་ཉིད་  
 དོ། །གཙོ་བོ་ཁྱོད་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱོད་པས་སྐྱེལ་བས་སྤྱོད་པས་སྐྱེལ་བར་མི་རྟོག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེལ་དངོས་  
 གྲུབ་ཀྱི་མཆོག་བརྟེན་པ་སྟེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཡན་ལག་ཆོས་སྐྱེལ་མཆོན་ཉིད་དོ། །སྐྱེལ་པའི་སྐྱེལ་ཁྱོད་  
 ཀྱིས་ཐེན་ལས་ཀྱི་སྟོན་སྐྱེལ་རྒྱུ་བ་བཟུང་གྱི་སེམས་ཅན་དང་མི་རྒྱུ་བ་སྟོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ན་གནས་པའི་འགྲོ་བ་  
 ཀྱན་གྱི་དོན་འབད་མེད་དུ་བསྐྱེལ་བས་ཤིང་། དེའི་རྒྱུ་ཡང་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་གྱིས་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བའི་སྤྱོད་པ་སྐྱེལ་ལས་སད་པ་སྟེ་སྟོན་པར་མཛད་པའོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་ཟག་མེད་

ལྷ་མའི་སྒྲོལ་བ་གདུལ་བྱ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པས་དོན་རྟེན།      སྟོང་ཉིད་ཆོས་སྐྱུའི་ངང་དུ་  
 འཕེན་པ་སྟེ་སྐྱབ་པའམ་དེའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་སྟེ་སྟོང་རྗེས་ཡོངས་སུ་གང་བ་དང་།    ལྷན་མི་  
 འཆད་པ་དང་། འགོག་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་གསུམ་དང་ལྡན་པ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ནི་  
 ཅ་རྒྱུད་དང་པོའི་བདུན་པ་ལས། སྤྱི་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཉེ་ནི་རྒྱ་སོགས་སྟོང་བ་ཉིད། རུ་ནི་ཆོགས་  
 དང་བྲལ་བ་སྟེ། །ཀ་ནི་གང་དུ་འང་མི་གནས་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་ཡི་གེ་བཞིའི་དོན་བསྟན་གྱི་ཉེ་རུ་ཀ་  
 དཔལ་ཁྱོད་གྱི་ངང་བཞེན་ནི་དོན་རྟེན་སྟེ་སྟོང་ཉིད་ཆོས་གྱི་སྐྱུ་དང་ཡིད་གྱིས་དགེས་པ་ཆེན་པོ་འགྱུར་མེད་གྱི་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་སྟེ། བདེ་སྟོང་བྱང་དུ་འདུག་པའི་ལྷ་གྱེད་དོན་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། སྤྱི་ནི་  
 གཉིས་མེད་སོགས་གྱི་དོན་ནི། སྤྱིའམ་དཔལ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་མངོན་  
 པར་འདུས་མ་བྲས་བ་ཉིད་དང་། ཉེ་ནི་ཉེ་དུ་བྱ་བྱ་བྱ་ཏེ་ཞེས་པ་རྒྱ་འབྲས་དང་གཟུང་འཛིན་ལ་སོགས་པས་སྟོང་  
 བ་ཉིད་དེ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། རུ་ནི་རུ་བ་ཀ་བྱ་བྱ་བྱ་གཟུགས་སམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 དང་བྲལ་བ་ཉིད་དོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། ཀ་ནི་ཀུན་གྱི་ཅི་ཏ་ཐིམ་བྱ་བྱ་བྱ་བར་དུ་གང་  
 དུ་འང་མི་གནས་པ་སྟེ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་མཆོན་མ་མེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །ཁྱོད་གྱིས་རྒྱ་དང་མི་རྒྱུའི་འགྲོ་བ་  
 ཀྱན་བསྐྱབས་ཤིག །ཞེས་པའི་འགྲེལ་ཚུལ་གོང་དུ་བསྟན་པ་ན་རྩ་ཟེར། མན་ངག་རྣམ་བཤད། དབང་བཤད་  
 ཆེན་མོ་ལུ་པ་མན་ངག་གི་གཏེར་མངོན་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། བཤ་ཆེན་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་  
 གྱིས། རྒྱ་དང་མི་རྒྱུའི་འགྲོ་བའི་དོན་ནི། མི་རྒྱ་བའི་འགྲོ་བ་རི་རབ་གྱི་ཅེ་མོ་ནས་བབྱང་སྟོང་གྱི་འཛིག་ཉེན་ལ་  
 བཏེན་ནས་གནས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཡིན་ལ། རྒྱ་བའི་འགྲོ་བ་ནི་སྟོང་གྱི་ས་གཞི་ལ་སོགས་ལ་མ་བཏེན་པར་  
 བར་སྒྲུང་ལ་རྒྱ་བའི་ཉི་མུ་སྐར་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལས་གྱི་དབང་གིས་བར་སྒྲུང་ཉིད་ལ་གནས་པའི་  
 སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་མང་པོ་དང་། གཞན་ཡང་འཐབ་བྲལ་ཡན་ཆད་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ། གཞལ་མེད་ཁང་རེ་  
 བཤད་ཀྱང་སྟོང་གྱི་འཛིག་ཉེན་ལ་བཏེན་པར་མི་འདུག་པས། དེ་དག་ཀྱང་རྒྱ་བའི་འགྲོ་བར་བཞག་དགོས་པ་  
 འདྲ་སྟམ་དུ་སེམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། ༥ །།གྲུར་ལེའུ་བརྒྱུད་པ་ལས་འབྱུང་བའི་རིགས་ལཱའི་བསྟོད་

བའི་དོན་ནི། ཞེ་སྤང་དང་གཏི་ཐུག་སོགས་ནི་སྤྱང་གཞིའོ། །དོ་རྩེ་དང་ཆེན་པོ་ནི་ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱིས་  
 སྤྱངས་འབྲས་རིགས་ལྔ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྔ་གནས་གྱུར་བའི་དོན་ཏེ། དེའང་ཞེ་སྤང་སྤྱང་གཞི། དོ་རྩེ་ནི་དེ་ཉིད་  
 ལམ་གྱིས་སྤྱངས་བས་འབྲས་བྱ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་གྱུར། དེ་ཉིད་གཟུགས་སྐྱུ་མི་བསྐྱོད་པའི་  
 རྣམ་པར་ཤར་བ་ལ་བྱུག་འཆའ་ཞིང་བསྐྱོད་དོ། །གཏི་ཐུག་ནི་སྤྱང་གཞི་དོ་རྩེ་ནི་དེ་ཉིད་སྤྱང་འབྲས་མེ་མོང་ཡེ་  
 ཤེས་སུ་གནས་གྱུར་བ་གཟུགས་སྐྱུ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དུ་ཤར་བ་ལ་བྱུག་འཆའ་ཞིང་བསྐྱོད་དོ། །སེར་སྤྱང་  
 སྤྱང་གཞི་དོ་རྩེ་ནི་དེ་ཉིད་སྤྱངས་འབྲས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་གྱུར་བ་གཟུགས་སྐྱུ་རིན་ཆེན་འབྱུང་  
 ལྡན་དུ་སྤྱང་བས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བ་གསོལ་ལོ། །འདོད་ཆགས་སྤྱང་གཞི་དོ་རྩེ་ནི་དེ་ཉིད་སྤྱངས་  
 འབྲས་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་གྱུར་བ་གཟུགས་སྐྱུ་འོད་དཔག་མེད་དུ་ཤར་བས་བདག་ལ་སྲིད་ཞིའི་རྒྱད་  
 བ་ལས་སྐྱོབས་པའི་དབྱུགས་དབྱུང་སྟོལ། ཡང་གང་ཞིག་གཞན་དང་འབྲུན་སེམས་ཀྱིས་ཐྱག་དོག་བ་སྤྱང་  
 གཞི་དེ་ཉིད་སྤྱངས་འབྲས་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ངང་གིས་འདུག་པ་བྱ་བྱལ་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་གྱུར་བ་  
 གཟུགས་སྐྱུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པར་ཤར་བ་སྟེ་རིགས་དེ་དག་ཀྱན་ལ་བྱུག་འཆའ་བསྐྱོད། ཞེ་སྤང་དོ་སོགས།  
 རིགས་ལྔ་པོ་དེ་དག་ཀྱན་གྱི་དམ་ཆོག་མཆོག་དུ་གྱུར་བ་ནི་སྤྱང་གཞི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་རྣམས་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་  
 ལམ་རིམ་བ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱངས་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱངས་འབྲས་སྐྱུ་ལྔ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཐོབ་པ་ལས་མི་འདའ་  
 བའོ། །བསྐྱལ་བྱ་འདིག་རྟེན་དང་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཐབས་ཚུལ་མཐའ་  
 ཡས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ལས་འབྱུང་དོ། །དོ་རྩེའི་མཆོན་  
 ཅན་གྱི་རིགས་ལྔ་དོ་རྩེ་འཆང་དང་བྱུག་པོ་དེ་དག་ཀྱན་གྱིས་བདག་ལ་ཐུགས་དགེས་པའི་སྟོན་སྐྱོན་གྱིས་  
 རྒྱབས་པར་མཛོད་ཅིག ཅེས་སོ། ། ༥ །དབང་བསྐྱར་བ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོག་གྱུར་དང་གསང་  
 འདུས་ནས་འབྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་དོ་རྩེ་སོགས་སྟོལ་གཅིག་གི་དོན་ནི། མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྟོན་གྱི་  
 སངས་རྒྱས་དོ་རྩེ་འཆང་ངམ་མར་མེ་མཛད་གྱིས་ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་ལྷ་ཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་མཆོད་པ་སྟོན་གསུམ་  
 ཐག་མེད་གྱི་བདེ་ཆེན་དུ་བསྐྱར་བའི་དབང་རི་ལྟར་སྟལ་བ་ལྟར་བདག་ཀྱང་སྲིད་ཞིའི་འདིགས་པ་ལས་བསྐྱལ་

བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དུ་ནམ་མཁའ་དང་པོ་ནས་ཡོད་ཀྱང་སྒྲིབ་བྱེད་བསལ་བའི་ཆོ་ནམ་མཁའ་སྐྱེས་པའི་ཐ་སྙད་  
 བྱེད་པ་བཞིན། སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་ཆོས་སྐྱེད་དང་པོ་ནས་ཡོད་ཀྱང་སྒྲོ་བྱར་གྱི་དེ་མ་བསལ་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་  
 ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་འཛིན་འཛོམས་པའི་དོན་དེ་དང་གི་དུས་བདག་ལ་སྟོལ།  
 ཞེས་སོ། །སྐྱ་བྱ་མའི་སྒྲགས་དོན་ནི། ཞི་སྐྱ་བྱ་མ་འབྱུངས་པ་བཞིན་དག་པའི། སྐྱ་བྱ་སྐྱ་ཆོས་ཐམས་ཅད། སྐྱ་  
 བྱ་མ་འབྱུངས་པ་རང་བཞིན་དག་པ། ཨ་རྟི། རའོ། །དབང་བསྐྱར་གསོལ་གདག་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཆོག་རྒྱུད་དང་པོས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་གཤེགས་མ། གཉིས་པས་ཁྲོ་  
 བོ་ཁྲོ་མོ། གསུམ་པས་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྟེ། དེའང་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་ཀུན་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་བདག་ཉིད་  
 ཆེན་པོ་ཁྲོ་མོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ། གདན་གསུམ་ཆང་བའི་ལྷ་ཆོགས་  
 བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་སྟོལ། ཞེས་སོ། ། ༥ ། །བྱམ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་  
 བྱར་ནས་འབྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། གདན་གསུམ་ཆང་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་དོན་དེ་འཆང་གི་གནས་ཏེ་རིགས་ལས་  
 བྱང་བ་ཡི་དབང་། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བཞུགས་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་  
 ཐུག་བྱས་གནས་སུ་བྱུང་བའི་དོན་དེ་དབང་བསྐྱར་ཆེན་པོ་དེ་ཁྲོད་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །ཞི་བརྗེ་ལྷ་མ་  
 ཨ་རྟི་ཤིལ་རྩྱ་གི་སྒྲགས་དོན། དོན་དེ་རང་བཞིན་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར། ཞེས་སོ། ། ༥ ། །རིན་འབྱུང་ཅོད་  
 པན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་གོང་སྒོས་ལ་ཁ་བསྐྱར་བའོ། །ཞི་བརྗེ་རྩྱ་ལྷ་མ་ཨ་རྟི་ཤིལ་མི། བརྗེ་རྩྱ་ག་  
 ཏ་བརྗེ་ལྷ་མ་རྟོ། ཞེས་པའི་སྒྲགས་དོན་ནི། དོན་དེ་རིན་ཆེན་ཅོད་པཎ་གྱིས། མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་སྦྱིན་  
 པར་བྱ། དོན་དེ་འདོད་ཆགས་དོན་དེ་འདོད། །ཅེས་སོ། ། ༥ ། །འོད་དཔག་མེད་དོན་དེ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་  
 བྱར་དང་དེ་ཉིད་འདུས་པ་ནས་འབྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་

ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེ་རྗེས་དབང་དུས་དེ་རིང་ནས་ཁྱོད་ལ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །མཆོན་བྱའི་  
 རྗེ་རྗེ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་དུས་ཀྱི་ཏུ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར། མཆོན་  
 བྱེད་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ལོངས་ཤིག་ཅེས་སོ། ། སྟེ། །དོན་གྲུབ་ཅིང་འབྱུང་དབང་བསྐྱར་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་  
 ཞི་བཟང་ཨ་ཉི་པ་ཉི་མཉུ་ ཨ་ཉི་ཤི་ཉི་མཉུ་ ཉི་ཉུ་བཟང་ས་མ་ཡ་སཉུ་ ཞེས་པའི་ཐུགས་དོན། རྗེ་རྗེ་ཡི་ནི་བདག་  
 ཁྱོད་ལ་མཛོན་པར་དབང་ནི་བསྐྱར་བར་བྱ། རྗེ་རྗེ་དམ་ཆོག་བཟོན་ཁྱོད་ལ། ཞེས་སོ། ། སྟེ། །རྣམ་སྒྲུབ་གི་  
 མིང་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་གྱུར་ནས་འབྱུང་བའི། ཞི་བཟང་ས་ཏུ་ཏུ་ཨ་ཉི་ཤི་ཉི་མཉུ་ བཟང་རྣམ་ཨ་ཉི་ཤི་ཉི་མཉུ་  
 གྱེ། ཞེས་པའི་ཐུགས་དོན། རྗེ་རྗེ་མིང་གིས་དབང་བསྐྱར་བ། རྗེ་རྗེ་སེམས་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་  
 བྱིས། །ཞེས་སོ། ། སྟེ། །དབང་གི་དོན་ངོ་སྟོན་པ་གསང་འདུས་ཅུ་རྒྱུད་ལས། དངོས་ཀྱི་གང་དང་སོགས་སྟོ་  
 ཀ་གཅིག་གསུངས་པ་འདི་ཤིས་པ་དང་། བྱ་པོ་དམ་ཆོག་རྗེ་རྗེས་གཞུང་འབྲེལ་གཉིས་ལས་མིང་དབང་གི་  
 ཁྱད་ཆོས་སུ་འཆད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ཅུ་པོ་དུ་ཀྱིས་རིག་པའི་དབང་ལྔ་ཆར་ཀྱི་ངོ་སྟོན་དུ་མཛད་  
 དོ། །དེའང་ཕྱང་པོ་ལྔ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལྔ་སོགས་དངོས་ཀྱི་གང་དང་གང་སྒྲུབ་བ་དེ་དང་དེ་དག་གཙོ་བོ་དེ་  
 རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་རིགས་ལྔའི་ངོ་བོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རིགས་ལྔ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའམ་  
 ལྷ་མ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་རྣམས་རིག་ལྔའི་ངོ་བོར་རང་བཞིན་གྱིས་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་  
 དག་གོ། །འོན་ཀྱང་སྟོ་བྱར་གྱི་ཅི་མས་སྒྲིབ་ནས་མ་མཐོང་བ་དེ་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆོག་འདིས་གསལ་བར་བྱས་  
 པས། ད་ཕྱིན་ཆད་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་སྤངས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་བཟུང་བར་གྱིས་ཤིག་  
 ཅེས་སོ། ། སྟེ། །བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་དབང་ཆོག་འདི་དེ་སངས་རྒྱས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། འདི་དེ་མཆོན་བྱ་དོན་  
 ཀྱི་རྗེ་རྗེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་ཉིད་མཆོན་པར་བྱེད་པ་བཟུང་རྗེ་རྗེ་འདི་ནི་རྗེ་  
 རྗེ་སེམས་དཔའི་ཐུག་ན་གནས་ལ། མཆོན་བྱའི་རྗེ་རྗེ་མཆོན་པའི་ཆེད་དུ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་འདི་ཁྱོད་  
 ཀྱིས་ཀྱང་ནི་དུས་རྟག་ཏུ་བྱུངས་ཤིག་ ཁྱོད་ཀྱང་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལས་ཐུག་ན་རྗེ་རྗེས་བརྒྱལ་ཞུགས་བཟོན་  
 པར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་སོ། །ཞི་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་གཏ་སི་རྩེ་བཟང་ས་མ་ཡ་ཉི་ཉུ་ཨེ་ཏུ་ཏུ་ར་ཡ་མི་བཟང་ས་ཏུ་ཉི་ཉི་ཉི་

ཉི་ཉི་ཉུ། ཞེས་པའི་ལྷགས་དོན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། གྲུབ་པའི་དོན་རྗེ་དམ་ཆིག་  
 བཏྲ། རྗེ་སེམས་ཁྱོད་ནི་བཟུང་བར་ཀྱིས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་དབྱིངས་ཀྱི་དངོས། ཞེས་སོ། གྲུན་མཁེན་  
 རིན་པོ་ཆེས་དབང་བཅུའི་རྣམ་བཤད་ལས། ཚི་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད། སི་རྩི་  
 བཟླ་ནི་གྲུབ་པའི་དོན་རྗེ། ས་མ་ཡ་ནི་དམ་ཆིག་ ཉིལྷ་བཟླ་ནི་བཏྲ་པའི་དོན་རྗེ། ས་མ་ཡ་སྟེ་ནི་དམ་ཆིག་ཁྱོད།  
 རྩ་ར་ཡ་མི་ནི་དེ་ཉིད་བཟུང་བར་ཀྱིས། ཉི་ལྷ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ། རྩི་ནི་ལྷ་ཆར་ཀྱི་དབྱིངས་རིགས་དྲུག་པ་སྟེ། དོ་  
 རྗེ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའི་དོན་རྗེ། དམ་ཆིག་བཏྲ་པའི་དོན་རྗེ་ཡིན་ཀྱི། དམ་ཆིག་  
 ཅན་ཁྱོད་ཅིས་སློབ་མ་ལ་བོས་ནས་བཟུང་བར་ཀྱིས་ཤིག དེས་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་ལྷགས་འདི་དང་ད་ལྷ་དག་འདོན་ལ་ཡོད་པ་འདི་གཉིས་མི་འདྲ་བའི་བྱང་  
 བར་འགའ་རེ་སྤང་བས་གང་དག་དབྱུང་དགོས། ༥ ། རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཀྱི་དབང་གི་གསོལ་གདབ་མི་ལྷོག་  
 འཁོར་ལོའི་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། དེ་ལ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་འཁོར་ལོ་ནི་ས་བརྒྱད་ཐོབ་པ་འདོགས་སྟེ། འཇམ་དཔལ་ཅ་  
 རྒྱུད་ལས། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོས་ས་ཐོབ་ཀྱང་། མི་ལྷོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྤྱི་ས་བརྒྱད་མ་ཐོབ་བར། རྗེ་  
 སྤྱི་ཐེག་པ་དམན་པས་འདྲིགས། ཞེས་གསུངས་པས་ཐེག་པ་དམན་པ་ལ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཡིན་ལ། ལམ་  
 མཉམ་རྗེས་བར་ཆད་མེད་པར་འཁོར་བས་འཁོར་ལོ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། རྗེ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་དབང་  
 ནི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་འཁོར་ལོའི་དབང་བསྐྱར་བ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཞབས་སོགས་ཆད་ལྷན་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ལས་  
 འདི་ཐོབ་ནས་ས་བརྒྱད་པ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་གསུངས་པས་སོ། རྗེས་ན་དོན་རྗེ་སློབ་དཔོན་འཁོར་ལོའི་  
 མགོན་པོས་དེ་ལྷ་བྱའི་དབང་བསྐྱར་བདག་ལ་སྤུལ་ནས་ཀྱང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ལྷ་ཡི་དེ་ཁོ་  
 ན་ཉིད་དང་། དོན་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡོངས་སུ་གསུངས་པའི་རྗེས་གནང་དང་། ཡོ་ག་དང་  
 ལྷན་མོང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ཀྱི་སྤྱོད་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་དམ་ཆིག་རྣམ་པ་གསུམ་ཐོབ་ཚུལ་ཀྱི་སྟོན་སྲོལ་  
 ལས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་བྱུང་བར་འཕགས་པ་དང་། བསྐྱེད་རྗེགས་ཀྱི་སྤྲོམ་པའང་སྤྲ་ན་མེད་པ་བདག་ལ་སྟོལ།  
 ཞེས་སོ། ༥ ། རྗེ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱི་དམ་ཆིག་སྤྱིན་པའི་ཆིག་འདི་དེ་སངས་རྒྱས་སོགས་ཀྱི་ཆིག་དོན་གོང་

ཕྱ་སྟོན་ངག་དབང་ལེགས་པ།



འབྱུང་རོ། །ཞེས་སོ། ། ༥ །།དོན་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་དངོས་གཞི་སྦྱིན་པ་ཙ་རྒྱུད་གཉིས་པའི་གསུམ་པ་  
 ལས་འབྱུང་བ་ཤེས་རབ་བཅུ་དྲུག་སོགས་གྱི་དོན་ནི། ཤེས་རབ་མ་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་མཆོན་པའི་ལོ་བཅུ་  
 དྲུག་ལོན་པ་ལ། སྒྲོབ་མ་དོན་མཆོང་དུ་བསྐྱེད་པའི་ལག་པ་དག་གིས་ཡང་དག་པར་འབྱུང་ནས། གཡས་སུ་  
 དོན་མཁུ་གས་གྱི་དམ་ཆོག་གཡོན་དུ་བྲིལ་བུ་གསུང་གི་དམ་ཆོག་ཡུམ་དོན་མཁུ་མས་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་  
 བ་སྐྱེ་ཡི་དམ་ཆོག་ཏེ། དེ་ལྟར་དམ་ཆོག་གསུམ་ལྡན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། དོན་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ནི་དབང་དུ་  
 རབ་ཏུ་བཅོད་དོ། །ཞེས་སོ། ། ༥ །།རྗེས་གནང་བསྐྱུས་ཏེ་སྦྱིན་པ་ཙ་རྒྱུད་གཉིས་པའི་བཅུ་གཉིས་པ་ལས་  
 འབྱུང་བའི་དོན་མཆོང་དང་སོགས་གྱི་དོན་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་དོན་མཆོང་གསུམ་དང་བྲིལ་བུ་ཆེ་གསུང་གི་དམ་  
 ཆོག་ཏུ་བྱུངས་ཤིག་དེའི་སྟོང་དུ་ལུས་བྲུག་རྒྱ་སྐྱེ་ཡི་དམ་ཆོག་དོན་མཆོང་ཡབ་ཡུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 བས་དུས་དེ་རིང་བྱིད་ནམས་དོན་སྒྲོབ་དཔོན་བདག་པོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་པས། འོས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྲོབ་  
 མའི་ཆོགས་ནམས་དབང་། རྒྱུད། མན་ངག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་ས་བསྐྱུ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སོ། ། ༥ །།བྲུག་  
 རྒྱུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཅོད་པ་སྟིད་པའི་བདེ་བ་སོགས་གྱི་དོན་ནི། སྟིད་པའི་བདེ་བ་ནི་སོ་སྐྱེས་ལ་  
 བདེ་བ་སྐྱང་ཡང་བདེ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་བྱི་མ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་བྱིར་རོ། །སྐྱུག་  
 བསྐྱེལ་ཆེན་པོ་དེ་དག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་ཤིན་ཏུ་བདེ་བ་དམ་པ་བྱེད་པའི་ཐབས་དོན་མཆོང་ཆེན་པོ་ཁ་  
 སྦྱོར་གྱི་སྐྱུ་གསུང་གསུམ་གྱི་དམ་ཆོག་འདི་ནི་བྱིད་གྱིས་དུས་ཉག་ཏུ་ལོངས་ཤིག་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷའི་  
 ལོངས་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་ཤེས་ནས་མི་སྦྱོང་བ་བྱ་བའི་བྱིར་ཅི་འདོད་པ་ནི་བསྟོན་བཞིན་  
 དུ། རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་རུ་ཤེས་པའི་སྦྱོར་བས་བདག་དང་གཞན་དོན་མཆོང་ཆེན་པོར་ཤེས་པ་ལ་མཆོང་  
 བར་གྱིས་ཤིག་འཛིག་ཉེན་ན་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཉགས་གྱི་བྲུག་རྒྱས་བཏབ་པ་ལས་སྐྱེ་བོ་པལ་པས་འདའ་བར་  
 མི་རུས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་ཉིད་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ངང་དུ་གཤེགས་པ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས་ཀྱང་ཚུལ་འདི་ལས་ནམ་ཡང་འདའ་བར་རུ་ནི་མི་མཛད་པའི་བྱིར་ན་བྲུག་རྒྱུ་དམ་ཆོག་ཅེས་སུ་གྲགས་  
 ཏེ། བྲུག་རྒྱ་ལ་ལྷ་ཉ་ཞེས་ཟེར་བའི་ལྷའི་སྐུ་ལས། མངོན་ན་ཡིད། ཡང་ལྷ་ཉིན་ལས། ཉའི་སྐུ་ལས་ཏ་ཏ་ན་

བཏྟན་པ་ཡིན་པས་ཡིད་ཀྱི་ལུས་བཏྟན་པ་སྟེ། ཐ་མལ་གྱི་ནམ་པར་རྟོག་པར་བཅོམ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཏེ་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་དུས་རྟག་ཏུ་བཏྟན་པར་བྱེད་པ་ལས་མི་འདའ་བས་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོ་ཀ་ཕྱི་  
 མ་འདི་ལ་རྗེ་དཀོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་དབང་བཤད་ཆེན་མོ་ལ་བཤད་པ་ཡེ་མ་བྱུང་། ཀུན་མཁུན་རིན་པོ་  
 ཆེའི་དབང་ཚུའི་ནམ་བཤད་ལས་ཅུང་ཟད་བཤད་འདུག་ཀྱང་ཅ་བའི་ཆོག་རྒྱར་འདོན་ཚུལ་བག་ཅམ་མི་འད་  
 བ་སྤང་བས་འདིར་པན་དགལ། འདིར་གྲིས་པ་ནི་རྗེ་ས་པཎ་གྱི་རིགས་ཀྱི་རབ་དབྱེའི་བཤད་སྒྲུར་དང་མ་ཐུན་  
 པར་ཞིབ་ཏུ་དབྱད་ནས་བཀོད་པའོ། ། ༥ །གསང་དབང་གི་གསོལ་གདབ་ཀྱི་ཚུལ་ཅ་རྒྱད་ཕྱི་མའི་གསུམ་པ་  
 ལས་འབྱུང་བའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞི་བ་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། བདུད་བཞི་བཅོམ་ཞིང་དབང་ཕྱག་སོགས་ཡོན་  
 ཏན་ཕྱག་གི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཞི་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ཆེན་པོ་  
 གྱེ་ཞེས་བོས་ནས། རྗེ་རྗེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་འབྱོར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་རོ་གཅིག་པ་གྲུབ་པར་བཞེད་པ། རྟོག་  
 པས་མི་བྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་པོ་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེའང་རྗེ་རྗེ་དང་པར་སྐྱེའི་  
 སྐྱོར་བ་ལས་ཡང་དག་པར་བྱུང་བ་ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྟེས་པ། དེ་བཞིན་དུ་མངའ་  
 བདག་ཅེས་སྐྱར་སྒྲ་མ་ལ་བོས་ནས་བདག་ལའང་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པར་མཛོད་ཅིག འཁོར་བ་གང་ཞིག་ལས་དང་  
 ཉོན་མོངས་པ་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདམ་གྱི་ཆོགས་ནང་དུ་བྱིང་བ། མགོན་དང་སྐྱབས་མེད་པ་བདག་ལ་  
 སྐྱོབས་ཤིག ཅེས་སོ། ། ༥ །གསང་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་ཅ་རྒྱད་གཉིས་པའི་བཅུ་གཉིས་པ་ལས་འབྱུང་  
 བའི་ཇི་ལྟར་འདས་པའི་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཇི་ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་  
 ཚུབ་ཀྱི་སྤྲས་ས་བཅུ་པ་དང་། བཅུ་གཅིག་པའི་བྱང་སེམས་ནམས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར།  
 བདག་གིས་གསང་བའི་དབང་སྟེ་རྗེས་གསང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་གིས་ནི། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་  
 བྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་མགྱོན་པར་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞེས་སོ། ། ༥ །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་རིག་མ་གཏད་  
 པའི་ཆོག་ཅ་རྒྱད་གཉིས་པའི་བཅུ་གཉིས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགའ་སྟེར་གནས་སྟེར་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། དགའ་  
 བ་བཞི་རིམ་པ་ལྟར་སྟེར་ཞིང་དེའི་གནས་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་ཡང་སྟེར་བའི་ལྷ་མོ་དེ་ནི། རི་དྲགས་ཅན་མ་ལ་

སོགས་པ་མཚན་མ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲོས་པའི་གཟུགས་ཅན་ཡིད་དུ་འོང་བ་མ་འདི་དབང་དུས་སུ་བྱེད་ཅིག  
 ལམ་དུ་སྤྱུང་བྱེད་ཅིག་སེམས་དཔའ་ཆེ་ཞེས་སྒྲོབ་མ་ལ་བོས་ནས་བྱེད་ལ་སྒྲོམས་འདུག་གི་སྒྲོན་ས་བྱང་  
 སེམས་མི་འཕོ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་མཚོད་པ་དག་ཏུ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་གསང་བའི་ཀུན་སྒྲིབ་  
 སྒྲོད་དང་ལྡན་མི་ལྡན་བརྟག་པའི་དྲི་བ་ནག་པོའི་གཞུང་འབྲེལ་ལས་འབྱུང་བའི་བཤའ་གཅི་དག་ནི་སོགས་ཀྱི་  
 དོན་ནི། འཇིག་རྟེན་ཐ་མ་ལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མི་གཙང་བར་འཇིན་པའི་དངོས་པོ་བཤའ་བ་དང་གཅི་བ་དག་ནི་  
 དམ་ཆོག་གི་རྣམ་ཤེས་པས་ཟ་བ་དང་། ཁྲག་དང་ཁུ་བ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། འག་ཆེན་གྱི་དྲངས་མ་བཅས་  
 བདུད་ཅི་ལྟ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྟ་ཡི་ངོ་བོར་དག་པར་ཤེས་པས་བསྟན་པར་བྱ་བྱོད་སྒྲོའམ། དེ་བཞིན་དུ་  
 བུད་མེད་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བ་དམན་པར་འཇིན་པའི་རྟོག་པ་སྤངས་ནས་རྟགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་མར་  
 ཤེས་པའི་སྒྲོན་ས་རྟག་ཏུ་གྱུས་པ་དང་། བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་ཤེས་པས་མི་གཙང་བའི་  
 གནས་སུ་བྱེད་པའི་རྟོགས་པ་སྤངས་ཏེ་ཟླ་གའི་བསྐྱར་འོ་བྱེད་པར་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ཅི་དགར་སྒྲོ་བར་གྱུར་  
 ཏམ། ཞེས་སོ། །ཕྱག་རྒྱས་བསྐྱེད་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་ནག་པོའི་གཞུང་འབྲེལ་ལས་འབྱུང་བའི་ཨེ་མ་ང་ཡི་སོགས་  
 ཀྱི་དོན་ནི། ཨེ་མ་ཞེས་ངོ་མཚར་བའི་ཆོག་གིས་སྣ་དངས་ཏེ་ང་ཡི་གསང་བའི་བསྐྱེད་འདི་ནི་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་  
 བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས་ཏེ། གལ་ཏེ་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྡན་གྱི་ཆོ་ག་བཞིན་བསྟན་པར་བྱེད་ན། བསྟན་  
 པ་པོ་དེའི་མདུན་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རིག་མ་བདག་འདུག་སྟེ། བྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་མཉེས་པའམ། ཡང་ན་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པ། སྐྱབ་པ། སྐྱབ་ཆེན་གྱི་  
 ཡན་ལག་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱར་བྱ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བྱེད་དེ། བདེ་ཆེན་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ལ་ཡོད་པ་དེ། རྟོགས་པའི་ཐབས་གསང་བའི་བསྐྱེད་འདི་ཉིད་དུ་ནི་དུས་རྟག་ཏུ་  
 བཞུགས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པའི་སྒྲུབ་པོ་གང་ཞིག་གསང་བའི་བསྐྱེད་འདི་སྤང་བ་དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་བྱུང་མེད་དོ། །སུའྲི་བསྐྱེད་ལྷུ་མོ་ལྷ་ཉི་ཞེས་པའི་སྤྲུགས་དོན། བསྐྱེད་འདི་ནི་ཐར་པའི་  
 སྒྲོད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། ། ༥ །དབང་བཞི་པའི་གསོལ་གདམ་གྱི་ཆོག་མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་སོགས་ཀྱི་དོན་

བོ། ཁམས་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་རབ་ཏུ་ཆེ་བ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བོས་ནས། བུམ་གསང་  
 ཤེར་ཡེའི་དབང་བསྐྱར་གསུམ་པོ་བདག་ལ་གནང་བེན་ཀྱང་། ད་དུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་ཀུན་  
 གྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དབང་བཞིན་པ་ཡང་ནི་བདག་ལ་སྦྱལ་ཏེ། ལུས་ངག་  
 ཡིད་གསུམ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་སྦྱ་གསུང་ཐུགས། རྩོམ་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲོ་བས་ཤིག་ ཅེས་སོ། །ཆོག་དབང་རིན་  
 ཆེན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་སྟེར་བའི་ཆོག་ཅ་རྒྱུད་གཉིས་པའི་བཅུ་གཉིས་པར་འབྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་  
 སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མཆོན་པར་བྱེད་པ། དབང་གསུམ་  
 པའི་དུས་སུ་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་ཆེས་ཕྱ་བ་སྟེ། སྒྲ་རྟོག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་  
 ཞིང་། རྟོག་གས་སྒྲོས་རྟོག་པར་དཀའ་བས་སོ། །ཞིང་ཞེས་པ་ནི་བྱི་མ་སྦྱུད་པའི་ཆོག་ཕྱད་དོ། །ཡེ་ཤེས་དེ་  
 ཉིད་ནི་རྩོམ་སྟེ། མཆོན་རྟོག་གིས་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །ནམ་མཁའ་དཀྱིལ་ལྟ་བུ་སྟེ་རྟོག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་  
 མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་སྤང་བའི་དངོས་པོ་མི་དམིགས་པས་སོ། །རྩལ་དང་བྲལ་བ་སྟེ་ཉོན་མོངས་  
 པའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བས་སོ། །ཐར་བ་སྦྱིན་པ་སྟེ་མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་རྩོམ་པོ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྟེར་  
 བའི་བྱིར་རོ། །ཞི་བ་ཉིད་དེ་གདོད་མ་ནས་མ་སྦྱེས་པས་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་དང་། སྒྲོ་བྱར་  
 གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མོས་འཇུག་གི་སྒོ་ནས་ཞི་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཐ་སྦྱད་ཀྱི་བརྗོད་པས་ཤེས་པར་མི་  
 ལུས་པས། བྱེད་རང་ཡང་ནི་དེ་ཡི་པ་སྟེ་འཛིག་རྟོན་ན་པས་བྱ་བ་སྦྱེད་པ་ལྟར། གཞན་ལ་མ་སྦྱོས་པར་རང་  
 གིས་རང་ལ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ལ། དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྟོག་པར་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་  
 མངོན་དུ་གྱིས་ཤིག་ ཅེས་སོ། །འདིའི་ཆོག་ཀྱང་གསུམ་པ། རྩལ་བྲལ་ཐར་སྦྱིན། ཞེས་ཡོད་པ་ཆེས་མང་  
 བས་དགུས་སུ་དེ་བཞིན་བཀོད་པ་ཡིན་ཞིང་། ཅ་རྒྱུད་ལས། རྩལ་བྲལ་ཐར་སྟེར། ཞེས་འབྱུང་བའང་འབྱུང་  
 གྱི། དབྱེ་བས་ཆོག་བྱར་འདོན་ལུགས་མི་འབྲ་བ་ཅུང་ཐད་མ་གཏོགས་དོན་འབྲ་ལ། དེང་སང་ལུས་དཀྱིལ་  
 མཛེས་རྒྱན་དཔེ་པལ་ཆེར་ལས། རྩལ་བྲལ་མཐར་བྱིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན། སྤིད་པ་འཁོར་བའི་མཐར་  
 བྱིན་ཀྱང་། ཞི་བ་སྤང་འདས་ཀྱི་མཐར་ཡང་མ་སྤང་བར་བྱང་འཇུག་རྩོམ་པོ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྟེར་བའི་བྱིར་

21

གྱིས་ནམ་ཡང་སྟོ་བ་མེད་པ་དང་། གྱེ་ཡི་དོ་རྗེ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་གིས་རྟོགས་ནས་གཞན་ལ་སྟོན་པ་  
 དང་། གསང་དབང་བསྐྱར་བའི་སྒྲ་མ་ལ་གྲུས་ཤིང་སེམས་ཅན་ལ་སྟོང་རྗེ་དང་ལྡན་པར། སྟེ་ཞིང་སྟེ་བར་  
 འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག ལག་པས་ནི་གཉིས་ཀྱི་བརྟ་བཙོན་པ་སྟེ། བྱ་བྱེད་རྒྱུ་གི་ནལ་འབྱོར་དང་། བྱ་བྱ་  
 གཏུམ་མོའི་ནལ་འབྱོར་གཉིས་སོ། །དེས་དོ་རྗེ་འཛིན་བརྟན་པའི་ཐབས་ཀྱི་རྩ་རོ་མ་དང་། རིལ་བུའི་བརྟ་  
 བརྟན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩ་རྒྱུང་མ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་མདུད་ནམས་རིམ་གྱིས་འཁྲོལ་ནས་རོ་རྒྱུང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུང་  
 སེམས་ནམས་དབྱ་མར་བཅུག་པའོ། །ཟབ་མོའི་ཆོས་ནི་སྟོག་པ་དང་། །ཞེས་པ་ནི། ཟབ་མོ་རིལ་ཆེན་གྱི་སྟེ་  
 སྟོགས་པའོ། །བཙུན་མོའི་ཁུ་བ་མཉམ་ཟས་ཅན་ནི་རྩ་གནས་ནམས་སུ་ཁམས་དབྱ་འདུས་པའོ། །སྟེ་ཞིང་  
 སོགས་འབྲ། དབང་གསུམ་པ་དང་སྐྱར་ན། ཁམས་བདུད་རྩི་ལ་སྟོན་མེད་པ་དབང་གསུམ་པའི་རིགས་སུ་སྟེ་  
 བ་དང་། ཐེག་ལེ་ལ་གཞོན་པའི་ཟས་སྟོན་ལམ་ནམས་སྟོངས་པའི་དམ་ཆོག་ཅན་དང་། དབང་གསུམ་པའི་  
 ཉམས་སྟོང་དང་མ་བུལ་བས་སྟོ་བ་མེད་པ་དང་། གྱེ་ཡི་དོ་རྗེ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་གིས་རྟོགས་  
 ནས་གཞན་ལ་སྟོན་པ་དང་། ཤེས་དབང་བསྐྱར་བའི་སྒྲ་མ་ལ་གྲུས་ཤིང་སེམས་ཅན་ལ་སྟོང་རྗེ་དང་ལྡན་པར།  
 སྟེ་ཞིང་སོགས། ལག་པས་ནི་གཉིས་ཀྱི་བརྟ་བཙོན་པ་སྟེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སོ། །དོ་རྗེ་ནི་ཐབས་  
 ཀྱི་ལིང་དང་། རིལ་བུས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱར་བསྟན། འཁྲོལ་ཞེས་པས་མཁའ་གསང་མཉམ་པར་སྟོར་  
 བའོ། །ཟབ་མོའི་ཆོས་ནི་སྟོག་པ་དང་། །ཞེས་པ་ནི། བདེ་བའི་ཉམས་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱེད་པའོ། །བཙུན་  
 མོའི་ཁུ་བ་མཉམ་ཟས་ཅན་ནི་བྱ་བྱེད་རྒྱུ་བསྟན་པ་དང་མི་འབྲལ་བའོ། །སྟེ་ཞིང་སོགས། དབང་བཞི་པ་ལ་སྐྱར་  
 བ། སྟོང་པོ་རྒྱུ་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྟོན་མེད་པས་བཞི་པའི་རིགས་སུ་སྟེ་བ་དང་། ཐེག་ལེ་འཛིན་པ་བྱ་བ་  
 བསྐྱར་བའི་དམ་ཆོག་ཅན་དང་། སྟེ་བ་པ་གསུམ་དང་བུལ་བས་དེའི་སྟོན་གྱིས་ནམ་ཡང་སྟོ་བ་མེད་པ་དང་། གྱེ་  
 ཡི་དོ་རྗེ་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་དག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་རང་གིས་རྟོགས་ནས་  
 གཞན་ལ་སྟོན་པ་དང་། དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་བའི་སྒྲ་མ་ལ་གྲུས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་སྟོང་རྗེ་དང་ལྡན་  
 པར། སྟེ་ཞིང་སོགས། ལག་པས་ནི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་བསྟན། དོ་རྗེ་སེམས་ཀྱི་སྟོ་ལ་དང་། རིལ་བུས་ནི་

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཀའོ་ལ་བསྟན། འཁོལ་ཞེས་པ་མཁའ་གསང་མཉམ་པར་སྐྱེད་བའོ། །ཟབ་མོའི་ཆོས་ནི་སྟོག་པ་  
 དང་། །ཞེས་པ་ནི། ཟབ་མོ་བདེ་བའི་ཉམས་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱེད་བའོ། །བཅུན་མོའི་སྤྱོད་པ་མཉམ་ཟས་ཅན་ནི་  
 ཐུག་ཀྱང་བསྐྱེད་ཅན་ཐེག་ལེ་འདྲེན་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱེད་བའོ། །སྤྱོད་ཞིང་སོགས་སོ། ། ༥ ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
 འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་ནི། སྟོན་ཀྱང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་དང་། བྱི་མ་རྫོགས་རིམ་དང་སྐྱར་བའི་བཤའ་པ་མཛད་  
 པས། དེ་ལྟར་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སུ་སྤྱོད་བ་དང་། དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པར་བསྐྱར་བ་  
 ཅན། སྤྱོད་པ་མེད་པ་སྟེ་སེམས་དྲན་པ་མ་ཉམས་པ་དང་། གྱེ་ཡི་རྟོ་རྟེན་རྒྱུད་སྟོན་ཞིང་དབང་བསྐྱར་བའི་སྤྱོད་  
 ལ་གྲུས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་མ་ལྟར་བཅེ་བའི་སྟོང་རྗེ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་བ་བྱི་མར་སྤྱོད་ཞིང་། དེའི་པ་  
 རོལ་དུ་ཡང་དེ་ལྟར་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅེས་པ་ནི་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་རིམ་དང་འབྲེལ་བའོ། །ལག་པས་  
 བཅད་ཡི་རྟོ་རྟེན་དེའི་ལྷ་ཉིད་འཛིན་ཞིང་འཁོལ་བ་སྟེ། དོན་སྟོང་པ་དང་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །གཞན་ཡང་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཀྱི་རྟོ་རྟེན་ནི་སྟོག་ཅིང་འཆད་པ་དང་། བཅུན་མོ་  
 དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱོད་པ་རོ་མཉམ་པར་བཞེད་སྟོང་བའི་ཁ་ཟས་ཅན་ཏེ། བདེ་སྟོང་  
 མཆོག་ལ་འོངས་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅེས་པ་ནི། གཙོ་བོར་རྫོགས་རིམ་དང་འབྲེལ་  
 བའི་སྟོན་ལམ་མོ། །སྟོན་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་རིམ་ཁོ་ན་དང་སྐྱར་བ་ནི་ཉི་ཟེར་ནང་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ། དེ་ནས་  
 སྤྱོད་པ་ལས་འགྱུར་བའི་སེམས་ཅན་བདེ་དང་ཞེས་སོགས་སྟོན་གཅིག་གི་དོན་ནི། ཆོག་རྒྱུད་དང་པོས་  
 གནས་སྐབས་སུ་བདེ་བ་དང་། རྒྱུད་པ་བྱི་མ་གསུམ་གྱིས་མཐར་ཐུག་བདེ་བ་སྟོན་པ་སྟེ། དེའང་མཁའ་མཉམ་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་སུ་བདེ་བ་དང་། བདེ་བའི་རྒྱ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ རྒྱུད་པར་དུ་འང་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་རྩ་བ་གཙོད་མི་རུས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་གང་ཡང་མེད་ཅིང་དག་གྲོལ་  
 དེས་འབྱེན་གྱི་ལམ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན་གང་གི་ལམ་གྱིས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ།  
 དེ་ཡི་འབྲས་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་སྟོང་པོ་གྱེ་རྟོ་རྟེན་གྱི་འཕང་སྐྱར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་ ཅེས་སོ། ། ༥ ། །རྟོ་  
 རྟོ་རྟོ་རྟོ་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །སྤྱོད་པ་མཆོག་ལ་གྲུས་བཏུང་ནས། །དམ་ཆོག་ཉི་ཤུའི་རྣམ་བཞག་ནི། །ཤིན་ཏུ་

གསལ་བའི་ངག་གིས་བཤད། །བུམ་དབང་གི་མཉམ་བཞག་གི་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་རིམ། རེས་སྐྱོད་ཀྱི་དམ་  
 ཚིག་ལྟ་བུ་དེ་ལོ་ཉིད་གསུམ། བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་ཤ་ལྟ་བུ་དང་ཅི་རིམ་བྱ་བ་སྟེན་པ། སྤང་བའི་དམ་ཚིག་ཅ་བ་  
 དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས། མི་འབྲལ་བའི་དམ་ཚིག་དོན་རྒྱུ་འཆང་བའོ། །དེ་རེ་རེ་  
 ལའང་བསྐྱེད་ཚུལ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་མཉམ་བཞག་གི་དམ་ཚིག་ནི། རབ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཐུན་  
 བཞིའི་རིམ་བས་པོ་བྱང་ལྗེའི་ལྟ་བུ་བཟུ་ཅ་བུ་ལ་སེམས་འཛིན་བའོ། །འབྱིང་པོ་བྱང་ལྗེའི་གཙོ་བོ་ལྟ་  
 ལ་སེམས་འཛིན་བའོ། །ཐ་མ་སྤྱི་དཀྱིལ་གྱི་གཙོ་བོ་དང་། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ཐུགས་དོན་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་  
 སེམས་འཛིན་བའོ། །གཉིས་པ་རེས་ཐོབ་ནི། རབ་སྤང་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་གཉིས་བྱུང་བྱུལ་  
 དུ་ཐོར་ནས་བྱུང་འཇུག་གི་དོ་བོ་ཉིད་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱོང་བའོ། །འབྱིང་གང་རུང་གཅིག་ཐ་མ་རྣམས་བྱངས་རེས་  
 སྤྱང་བའོ། །གསུམ་པ་བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་ནི། སྤང་ཉོག་བར་གསུམ་རུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་  
 བ། ཤ་ལྟ་བུ་དང་ཅི་ལྟ་སྤྱི་བཞིན་པར་བཞག་ ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ལ་བསྐྱེད་ནས་བསྟེན་  
 བའོ། །འབྱིང་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་བདུད་ཅི་རིམ་བྱ་བ་སྟེན་པ། ཐ་མ་རང་གི་ཁ་ཟས་དེ་བདུད་ཅིར་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བསྟེན་བའོ། །བཞི་པ་བསྐྱེད་བའི་དམ་ཚིག་ནི། རབ་རིགས་ལྟ་སྤྱི་དང་སོ་སོའི་དམ་ཚིག་  
 རྣམས་དང་། ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེད་བའོ། །འབྱིང་ཅ་སྤྱང་  
 བཟུ་བཞི་ལ་ཡན་ལག་ཆང་བའི་སྤྱང་བས་མ་གོས་བའོ། །ཐ་མ་དབང་བཞི་ཡོངས་སྤྱོད་གསུམ་པར་ཐོབ་པའི་སྤྱི་  
 མ་དེ་སྤྱི་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ཐུན་དུ་ཐག་ཆོད་པའི་མོས་གྲུས་ཁ་ཞེ་མེད་པས་གསོལ་བ་འདེབས་བའོ། །ལྟ་བ་མི་  
 འབྲལ་བའི་དམ་ཚིག་ནི། རབ་སྤྱོད་མེད་པའི་དོན་རྒྱུ་དང་མི་འབྲལ་བ་སྟེ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྤྱི་མ་མི་  
 བསྐྱེད་པ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱི་ཐོར་བསྐྱོམ་པ་ཁོ་ནས་འབྱུང་སྟེ་ཡབ་ལ་དོན་རྒྱུ་དང་། ཡུམ་ལ་བྱིལ་བུའི་སྤྱི་མ་བསྟེན་  
 བའོ། །འབྱིང་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་དོན་རྒྱུ་སྟེ་སྤྱོད་ཉིད་སྟེ་རེའི་སྤྱོད་པོ་ཅན་བསྐྱོམ་པས་འབྱུང་སྟེ་སྤྱོད་རེ་  
 ཆེན་པོ་ལ་དོན་རྒྱུ་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་བྱིལ་བུའི་སྤྱི་མ་བསྟེན་བའོ། །ཐ་མ་མཆོན་བྱེད་བཟའི་དོན་རྒྱུ་མཆོན་  
 ཉིད་དང་ལྟན་པ་རབ་གནས་ཅན་དགོས་ཆེད་བྱུང་བར་ཅན་བྱུང་བའི་ཆེ་ཞག་བདུན་འབྲལ་བར་གནང་། དེ་ལྟ་



བྱེད་གོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་མེད་ན་ཞག་གཅིག་ཀྱང་མི་འབྲལ་བ་འཆང་དགོས་སོ། །གསང་དབང་གི་མཉམ་  
 བཞག་གི་དམ་ཆིག་བདག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ། རྗེས་སྐྱོད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བཞི།  
 བཟའ་བ་གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན། བསྐྱུང་བ་སྐྱུང་དང་གཏུམ་མོའི་ནལ་འབྱོར་དང་འགལ་བ་  
 མཐའ་དག་མི་འབྲལ་བ་སྐྱུང་ཞི་བླ་གང་རུང་ངོ། །དང་པོ་མཉམ་བཞག་གི་དམ་ཆིག་ནི། རབ་གཏུམ་མོའི་  
 དམིགས་ཀྱང་བཅོ་བརྒྱད། འབྲིང་འཁོར་ལོ་ལ་བཞེན་པ་གསུམ། ཐ་མ་གང་རུང་གཅིག་གོ། །གཉིས་པ་རྗེས་  
 ཐོབ་ནི། རབ་སྐྱོན་ཅན་ནམས་བྱུང་རྒྱལ་གྱིས་གནད་ཀྱི་བསྐྱུངས་ནས་སྐྱོན་མེད་འབང་ཞིག་ཚུལ་བཞིན་དུ་  
 སྐྱོང་བའོ། །འབྲིང་གང་ཡང་རུང་བ། ཐ་མ་ནམས་གངས་རྗེས་སུ་བྱན་པ་ཅམ་མོ། །གསུམ་པ་བཟའ་བའི་དམ་  
 ཆིག་ནི། རབ་གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་སྐྱོན་མེད། འབྲིང་ལྟ་བུས་རྒྱས་གདབ་པ། ཐ་མ་གསལ་སྟོང་རྗེས་སུ་  
 བྱན་པ་ཅམ་མོ། །བཞི་པ་བསྐྱུང་བའི་དམ་ཆིག་ནི། རབ་སྐྱུང་དང་གཏུམ་མོའི་ནལ་འབྱོར་དང་འགལ་བ་མཐའ་  
 དག་སྟེ། མེ་དང་ཉི་མ་ལ་འདུག་པ། རྩལ་ཐོན་པའི་བླ་ཤུལ་གྱི་ལས་བྱེད་པ་མཐའ་དག་ལན་ཚུ་ཉ་ཅང་ཆེ་བ་  
 བསྟེན་པ། མདོ་སྟོག་པ་དང་སྤྲུགས་བསྐྱུང་བ་སོགས་ངག་གི་ལས་བླ་པོ་ནམས་སྤང་བའོ། །འབྲིང་དེ་དག་ལས་  
 སྤང་བྱ་གསུམ་ཅམ་སྤང་བ། ཐ་མ་སྟོག་ཚུལ་གྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་ནམས་སྤང་བའོ། །ལྷ་པ་མི་འབྲལ་བའི་དམ་  
 ཆིག་ནི། རབ་སྐྱུང་སྐྱོར་ནམས་པ་བདུན་ཀྱི་འབྲིང་ཞི་བླ་གཉིས། ཐ་མ་ཞི་བླ་གང་རུང་སྟེ། དེའང་ཞི་བ་ནི་  
 སྟོག་ཚུལ་རྟོག་པ་དང་། བླ་པོ་ཁ་སྐྱོར་ངོ། །གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་གི་དམ་  
 ཆིག་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ། རྗེས་སྐྱོད་ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བ་བཞི། བཟའ་བ་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་  
 ཉིང་ངེ་འཛིན། བསྐྱུང་བ་ཐེག་ལེ་འཛིན་པ་བྱུག་མི་འབྲལ་བ་དངོས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གང་རུང་  
 ངོ། །དང་པོ་མཉམ་བཞག་གི་དམ་ཆིག་ནི། རབ་དངོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པ། འབྲིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། ཐ་  
 མ་འོག་སྟོགས་པའི་སྟོམས་འཇུག་གོ། །གཉིས་པ་རྗེས་སྐྱོད་ཀྱི་དམ་ཆིག་ནི། རབ་ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བ་  
 བཞི་ལས་གོང་མ་གསུམ་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བཏང་ནས། བཞི་པ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དེ་ཚུལ་བཞིན་སྐྱོང་  
 བའོ། །འབྲིང་གང་ཡང་རུང་བ། ཐ་མ་དགའ་བཞིའི་ནམས་གངས་རྗེས་སུ་བྱན་པ་ཅམ་མོ། །གསུམ་པ་བཟའ་བའི་

ཕྱ་སྟོན་ངག་དབང་ལེགས་པ།

བའི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བས་སྐྱོན་ཅན་ནོ། །སྤྱིར་ནི་ལྟ་བུ་སྐྱོན་མེད་བཞི་ལས། དབང་བཞི་བའི་མས་བརྟན་གྱི་  
 དགའ་བཞིའི་ཐ་མ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དེ་སྐྱོན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། གཞན་གསུམ་ནི་རང་རང་གི་ནང་  
 ཚན་གྱི་ལྟ་བུ་སྤྲ་མ་ལ་ལྟོས་ན་སྐྱོན་མེད་ཡིན། བྱི་མ་བྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་དུས་སྐྱོན་ཅན་ལས་མ་འདས་སྟེ།  
 དཔེར་ན་བྱམ་དབང་གི་ལྟ་བུ་འོ་ལོ་ཉིད་གསུམ་ལས་བྱང་འཇུག་གི་འོ་ལོ་ཉིད་དེ་སྤྲ་མ་གཉིས་ལྟར་སྐྱོ་སྐྱར་གྱི་  
 སྐྱོན་མེད་པས་སྐྱོན་མེད་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ཀྱང་། གསང་དབང་གི་ལྟ་བུ་སྐྱོན་མེད་གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་  
 གིས་བལྟས་པ་ན། བྱ་ལོ་ལྟར་ཞེན་གྱི་འཛིན་པ་ཡོད་པ་དེ་དེས་སྤྱང་བར་བྱེད། དེ་ལ་སྤྲགས་གྱི་ཐུན་མོང་མ་  
 ཡིན་པའི་ལྟ་བུ་བའི་སྟོང་བྱང་འཇུག་ལ་ཅུང་མ་སྟེབ་པའི་སྐྱོན་ཡོད་པ་དེ་གསུམ་པའི་ཡས་བབས་གྱི་དགའ་  
 བཞིའི་ཐ་མ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱང་བར་བྱེད། དེ་ལ་བའི་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་ཅལ་མ་རྫོགས་  
 པའི་སྐྱོན་ཡོད་པ་དེ། བཞི་བའི་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞིའི་ཐ་མ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དེས་སྤྱངས་  
 ནས་ལྟ་བུ་སྤྲ་མ་གསུམ་པོ་དེ་བཞི་བའི་ལྟ་བུ་འདི་ལ་འོ་ལོ་དབྱེར་མེད་ལ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་གྱི་ཚུལ་དུ་ཆངས་ཏེ།  
 བཞི་བའི་ལྟ་བུ་འོ་སྟོད་པའི་ཆེ་མདོར་ན་སེམས་ཀྱི་གཤེས་ཅིར་ཡང་མ་ཡིན་པ། གདངས་བའི་ཆེན་དུ་མ་  
 འགགས་པ། ཅལ་ལྟ་སྐྱར་འཆར་བ། བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་གྱི་སྐྱོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་པའི་དང་པོས་གསང་  
 དབང་དང་། གཉིས་པས་ཤེར་དབང་། གསུམ་པས་བྱམ་དབང་། བཞི་པས་དབང་བཞི་བའི་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་  
 རང་ལྟོག་མ་འདྲེས་པར་བསྟན་འདུག་པའི་བྱིར་རོ། །འབྲིང་སྐྱོན་ཅན་བརྒྱད་ལས་ཅི་རིགས་པ་སྤྱང་བའོ། །ཐ་  
 མ་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་དགའ་བ་སྤྲ་མ་གསུམ་སྤྱང་བའོ། །ལྟ་བུ་མི་འབྲལ་བའི་དམ་ཆོག་ནི། རབ་དངོས་ཀྱི་བརྒྱ་ཅན་  
 དང་མི་འབྲལ་བ། འབྲིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱ་ཅན་དང་མི་འབྲལ་བ། ཐ་མ་བརྒྱ་ཅན་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ཅམ་མོ། །དེ་  
 ལྟར་མཉམ་བཞག་གི་དམ་ཆོག་རྣམས་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར་གོམ་དགོས། རྗེས་སྟོན་བཞི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར་  
 ཉམས་སུ་སྤྱོད་དངོས། བཟའ་བ་བཞི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་བྱིར་བསྟེན་དགོས། བསྐྱང་བ་བཞི་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པས་སྤྱང་དགོས། མི་འབྲལ་བ་བཞི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་བྱིར་  
 མི་འབྲལ་བར་འཆང་དགོས་སོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆའི་དངོས་སྟོབ་ཞང་བྱ་དུ་བ་ལྷན་དེ་བའི་

གཞུང་བཤད་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་ལ་གོ་དཀའ་བའི་གནད་ནམས་གསལ་པོར་བཏོལ་ནས་ཤུའི་  
དགེ་སློང་ངག་དབང་ལེགས་པས་དཔེན་གནས་དམ་པ་དགའ་ལྡན་ས་བཟང་དུ་བྲིས་པའོ། །